

An die Verantwortlichen in der kommunalen Seniorenarbeit

1. Terminankündigung – Online-Seminar

„Das Seniorenportal - ein Mehrwert für die die kommunale Seniorenarbeit“



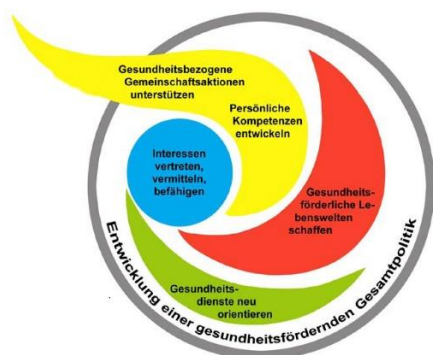
Wir möchten Sie bereits auf ein interessantes Online-Seminar hinweisen: **am 25.10.2023 bietet die BAGSO** für Verantwortliche in Kommunen vormittags ein kostenloses Onlineseminar zum Thema **„Das Seniorenportal - ein Mehrwert für die die kommunale Seniorenarbeit“** an. Infos zum Seniorenportal finden Sie [hier](#).

Unsere Einladung mit Anmeldungsmöglichkeit wird allen Kommunen rechtzeitig zugesandt.



2. Lehrgangsangebot zur Förderung der Gesundheit älterer Menschen

Die BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen bietet im Rahmen des Projektes "Im Alter IN FORM - Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen fördern" für Verantwortliche in Kommunen sowie haupt- und ehrenamtlichen Akteuren in der Seniorenarbeit einen umfangreichen Weiterbildungskurs an.



Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmenden

- Themen und fachliche Zusammenhänge der kommunalen Gesundheitsförderung mit Akteurinnen vor Ort zu diskutieren und bei allen Maßnahmen zu berücksichtigen
- kommunale Rahmenbedingungen für den Aufbau von nachhaltigen Strukturen zur Förderung der Gesundheit älterer Menschen zu erkennen und nutzen
- mit den Trägern und Akteurinnen bzw. Akteuren

gemeinsam die Bedarfe bezüglich der Verbesserung gesundheitsförderlicher Angebote zu ermitteln

- die fachliche Planung und bedarfsgerechte Gestaltung von Angeboten zur Gesundheitsförderung älterer Menschen mit besonderen Bedarfen umzusetzen
- Das Wohlbefinden älterer Menschen nachhaltig zu verbessern.

Der Lehrgang wird als „Gemischter Kurs“ oder „Blended Learning Kurs“ angeboten. D.h. es werden für die Teilnehmenden Lehrgangstage- und Online-Lerneinheiten mit Workshop-Charakter in Präsenz (synchrone Lernelemente) stattfinden. Diese werden ergänzt durch Phasen von „Online - Selbstlerneinheiten“ mit freier Zeiteinteilung durch die Teilnehmenden (asynchrone Lernelemente). Den Teilnehmenden wird dadurch teilweise ein orts- und zeitunabhängiges Angebot ermöglicht.

Die Inhalte werden auf einer speziellen Lernplattform digital zum Lernen in Kleingruppen oder im Selbststudium zur Verfügung gestellt. Das Projektteam begleitet die Kursteilnehmenden in zwei Online-Treffen und in drei Präsenzveranstaltungen. Alle Präsenztermine finden in Kassel statt.

Der Lehrgang richtet sich an:

Akteure mit Verantwortung in der Seniorenarbeit und Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene, Fachkräfte in der Kommunalverwaltung mit Verantwortung für Senioren und/oder Gesundheit, Fachkräfte in der Quartiersentwicklung, im Regionalmanagement, Demografieberatung, Fachkräfte in den Bereichen Gesundheitsmoderation, Präventologie, Ökotrophologie.

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, in ihren Kommunen Prozesse zur Verbesserung der Angebote zur Gesundheitsförderung älterer Menschen zu initiieren, ergebnisorientiert zu coachen und ein eigenes Konzept für ein Projekt in der jeweiligen Kommune zu erstellen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 600 €.

Weitere Informationen und Anmeldeöglichkeiten finden Sie [hier](#).

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

Tel.: 0228 / 24 99 93 19

E-Mail: ploetzer@bagso.de

Mit freundlichen Grüßen

Ihr BAGSO-Im Alter IN FORM Team

Im Alter IN FORM ist ein Projektbeitrag der BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. zu IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Ziel des Projektes ist es, gesunde Lebensweisen und die Gesundheit von älteren Menschen mit besonderen Bedarfen zu fördern. Das Projekt wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert.